



APRICENA
 Latitudine (Latitude) 41°47'51" N - Longitudine (Longitude) 15°26'56" E
 Superficie (Surface) 171,450 km² - Altitudine casa comunale (Town hall elevation) 73 m. s.l.m. min. 24 max 660 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 13,542 densità per Km² 80,00 (density 80,00/km²)
 Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 41,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0882
 Festa Patronale (Patron saint feast): dal 29 Maggio al 1° Giugno, Madonna dell'Incrocata (May 29 - June 1st Madonna dell'Incrocata)
 Giorno di mercato (Market day): Sabato (Saturday) - Sagre (Festivals): 14 Agosto Festa dei Tuselli - 15 Agosto Sagra del Melone (August 14 Tuselli festival - August 15 Melon festival)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Pane di Apricena, Meloni gialli di Apricena (Apricena's bread and melons)

CAGNANO VARANO
 Latitudine (Latitude) 41°49'49" N - Longitudine (Longitude) 15°46'30" E
 Superficie (Surface) 119,9 km² - Altitudine casa comunale (Town hall elevation) 165 m. s.l.m. min. 0 max 913 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 7,700 densità per Km² 48,42 (density 48,42/km²)
 Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 72,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
 Festa Patronale (Patron saint feast): 8-10 Maggio SS. Michele e Cataldo (May 8-10 Saints Michele and Cataldo) - Giorno di mercato (Market day): Mercoledì - quindicinale (Wednesday - fortnightly)
 Sagre (Festivals): 9 Agosto Sagra delle Cozze a Capo Jale, 13 Agosto Sagra del Pesce a Cagnano Varano (August 9 Mussel festival in Capo Jale, August 13 Fish festival in Cagnano Varano)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Vongole del Lago, Anguille - Lake clams, eels.

CARPINO
 Latitudine (Latitude) 41°50'42" N - Longitudine (Longitude) 15°51'25" E
 Superficie (Surface) 82,44 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 147 m. s.l.m. min. 0 max 843 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 4,642 densità per Km² 56,3 (density 56,3/km²) - Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 25,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
 Festa Patronale (Patron saint feast): 16 Agosto San Rocco (May 16 Saint Rocco) - Giorno di mercato (Market day): Lunedì (Monday)
 Sagre (Festivals): 1^a quindicina di Agosto Sagra delle Fave e dell'olio di oliva, sagra della Carne e Cacciovallu podolico - (The first two weeks in August broad bean and olive oil festival, meat and cacciovallu podolico cheese festival)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Fave di Carpinio e olio extravergine di oliva (Carpino broad beans and extra virgin olive oil).

ISCHITTELLA
 Latitudine (Latitude) 41°54'19" N - Longitudine (Longitude) 15°54'10" E
 Superficie (Surface) 87,32 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 310 m. s.l.m. min. 0 max 714 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 4,525 densità per Km² 51,38 (density 51,38/km²) - Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 33,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
 Festa Patronale (Patron saint feast): 20 Maggio Sant'Estachio (May 20 Saint Estachio) - Giorno di mercato (Market day): Giovedì - quindicinale (Thursday - fortnightly)
 Sagre (Festivals): 1^a quindicina di Agosto Sagra della Crucuda, della Pera Ciccantoni e della Papagotta (The first fortnight in August Crucuda festival, Ciccantoni and Papagotta bread festival)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Cavicone (Calzone di ischitella), PIZZA Stigola, Cavicone (ischitella calzone - kind of pizza, pizza stogola)

ISOLE TREMITI
 Latitudine (Latitude) 42°17'18" N - Longitudine (Longitude) 15°30'18" E
 Superficie (Surface) 3,13 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 70 m. s.l.m. min. 0 max 116 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 497 densità per Km² 158 (density 158/km²) - Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 125,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0882
 Festa Patronale (Patron saint feast): 15 Agosto Santa Maria Assunta (August 15 Santa Maria Assunta)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Capperi tremeti, Fischietto tremetese, Capaccio di Palmita (Tremeti capers and fennels, palmita - kind of tuna-carpaccio)

LESINA
 Latitudine (Latitude) 41°51'37" N - Longitudine (Longitude) 15°21'12" E
 Superficie (Surface) 159,74 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 5 m. s.l.m. min. 0 max 157 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 6,263 densità per Km² 39,20 (density 39,20/km²) - Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 56,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0882
 Festa Patronale (Patron saint feast): 15 Maggio San Primiano Martire (May 15 Saint Primiano Martyr)
 Giorno di mercato (Market day): Lunedì - 1^a e 3^a del mese (Monday - 1st and 3rd of the month)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Scapec di Lesina, Anguille di Lesina (Lesina scapec and eels)

MANFREDONIA
 Latitudine (Latitude) 41°37'36" N - Longitudine (Longitude) 15°54'30" E
 Superficie (Surface) 251,97 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 5 m. s.l.m. min. 0 max 604 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 57,424 densità per Km² 163,15 (density 163,15/km²) - Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 39,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
 Festa Patronale (Patron saint feast): 30 Agosto Santa Maria Maggiore di Spigno (August 30 Santa Maria Maggiore di Spigno) - Giorno di mercato (Market day): Mercoledì (Wednesday)
 Sagre (Festivals): Carnevale Duano - Agosto Mangiamare Sagra del Pesce del Golfo (Daunia Carnival, August Gulf of Manfredonia fish festival)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): La Farnata, Iskagghijuzze - Iskagghijuzze, il Grano del Mort (La farnata, skagghijuzze grano dei morti)

MATTINATA
 Latitudine (Latitude) 41°42'39" N - Longitudine (Longitude) 16°9'54" E
 Superficie (Surface) 72,81 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 75 m. s.l.m. min. 0 max 872 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 6,542 densità per Km² 89,85 (density 89,85/km²)
 Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 58,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
 Festa Patronale (Patron saint feast): 14 settembre Santa Maria delle Luci (September 14 Santa Maria delle Luci) - Giorno di mercato (Market day): Giovedì (Thursday)
 Sagre (Festivals): 12 Agosto Sagra Acquasola fredda (August 12 Acquasola fredda festival)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Capperi del Gargano, Mandorle (Gargano capers, almonds)

MONTE SANT'ANGELO
 Latitudine (Latitude) 41°56'49" N - Longitudine (Longitude) 16°10'50" E
 Superficie (Surface) 243,00 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 796 m. s.l.m. min. 0 max 1.014 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 3,491 densità per Km² 55,20 (density 55,20/km²)
 Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 54,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
 Festa Patronale (Patron saint feast): 29 Settembre San Michele Arcangelo (September 29 Sancti Michael) - Giorno di mercato (Market day): Sabato (Saturday)
 Sagre (Festivals): 23 Aprile - San Antonio in l'Arco di Montebello - 1^a quindicina di Luglio (April 23 San Antonio festival, 1st quindicina of July bread) - Sagra del Pane dell'Olio e dei prodotti tipici (second half of July bread, olive oil and local products festival)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Pane di Monte, Ostie ripiene, Poppari (Monte Sant'Angelo bread, ostie ripiene, poppari)

ISOLE TREMITI
 ISOLA DI CAPRAIA
 Punta Roratto
 Punta Secca
 ISOLA DI S. NICOLA
 Punta di S. Maria
 ISOLA DI S. DOMINO
 Cala di S. Nicola
 ISOLA DI PIANOSA

LESINA
 Lago di Lesina
 Lago di Varano

PARCO NAZIONALE DEL GARGANO
 Foresta Umbra

MANFREDONIA
 Golfo di Manfredonia

LESINA
 Lago di Lesina

LEGENDA - LEGEND

- Castelli Castles
- Cattedrali Cathedrals
- Chiese storiche Ancient churches
- Santuari - Abbazie Shrines - Abbeys
- Musei Museums
- Siti archeologici Archeological sites
- Palazzi d'epoca Ancient Palaces
- Agriturismo Agritourism
- Oasi naturalistiche Wild oases
- Alberghi Hotels
- Villaggi turistici Holiday villages
- Campings Camp sites
- Trabucco Trabucchi
- Strade Provinciali Provincial roads
- Strade Statali State roads
- Strade Comunali Municipal roads
- Autosstrada Motorway
- Linee ferroviaria Railway line
- Altezza monti Mountain heights
- Linee per le isole montane Mountain lines
- Percorsi fluviali Rivers
- Stazione Railway station
- Nome strada Name of the road
- Riferimenti distanze chilometriche Distance marks
- Distanze chilometriche Distance
- Sentieri Foresta Umbra Umbra Forest's paths
- Linee per le grotte marine Blue lines for the sea caves
- Linee per le isole Tremiti Very tiny lines to the Tremiti Islands

NOTE - NOTES

La Farnata: Una pizza "schietta", fuggale in possesso dagli arabi e saporiti primitivi: farina, olio, cacio ricotta, ottenuto esclusivamente da latte di capra o vacca, una vera officina alimentare legata al luogo ed alla stagione (a sort of "pane" fuggale pizza seasoned with nature spices: flour, olive oil, cacio ricotta cheese, produced with local milk, wine, a local seasonal food).

Musciccia: Termine di probabile derivazione araba, la Musciccia è un prodotto proveniente dall'essicamento della carne di bovino, ovino e caprina e successivo trattamento con sale e spezie (probabile Arabic word: it dried beef, mutton and/or lamb seasoned with salt and spices).

Grano del Monte: Piatto dal gusto molto intenso dovuto al miscuglio di diversi ingredienti (melagrana, viticcio, cannella, cioccolato fondente) con il grano bollito (boiled wheat) miscelato con differenti ingredienti, tasting tip.

Ostie ripiene: Esternamente di colore bianco e manna e decorata con fili colorati (handmade cookie maroon-rossostrato) con la caramellizzazione dello zucchero e del miele con le mandorle (cookie (white wafer) stuffed with almonds coated with melted sugar).

Il Gargano è il monte più vario che si possa immaginare. Ha nel suo cuore la Foresta Umbra, con faggi e cerri che hanno 50 metri d'altezza e un fusto di una bracciata di 5 metri, e l'età di Matusalonne; con abeti, arce, tassi; con un rigoglio, un colore. L'idea che le stagioni si siano incantate in sull'ora di sera; con caprioli, lepri, volpi che vi scappano di fra i piedi; con ogni gorgheggio, gemito, pigolio d'uccelli...

Giuseppe Ungaretti - 1961

Gargano, the most varied mountain, you could imagine. Its heart is the Umbra Forest, where are very very old 50 metres tall and 5 metres across beeches and Turkey oaks, fir trees, maples, yew trees. You are carried away by the explosion of colours and the full bloom of vegetation in the evening hours in the different seasons. Here deer, foxes, hares manage to slip off at your feet and birds trill, coo, cheep...

by Giuseppe Ungaretti - 1961

PESCHICI
 Latitudine (Latitude) 41°42'39" N - Longitudine (Longitude) 16°10'12" E
 Superficie (Surface) 48,92 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 90 m. s.l.m. min. 0 max 872 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 4,392 densità per Km² 88,2 (density 88,2/km²) - Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 112 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
 Festa Patronale (Patron saint feast): 20 Luglio Sant'Elia (July 20 Saint Elias) - Giorno di mercato (Market day): Sabato 1^a e 3^a del mese (July 1st e 3rd of the month)
 Sagre (Festivals): Fine Maggio Festa della Madonna del Mare, Sagra del Pesce (end of May fish festival, Madonna del Mare fest)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Taralli al mosto di fichi (Taralli with fig must)

POGGIO IMPERIALE
 Latitudine (Latitude) 41°52'58" N - Longitudine (Longitude) 15°51'57" E
 Superficie (Surface) 52,2 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 73 m. s.l.m. min. 0 max 140 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 2,818 densità per Km² 55,31 (density 55,31/km²) - Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 50,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0882
 Festa Patronale (Patron saint feast): 5 Ottobre San Placido Martire (October 5 San Placido Martyr)
 Giorno di mercato (Market day): Martedì 2^a e 4^a del mese (Tuesday 2nd and 4th week in month)
 Sagre (Festivals): A carnevale Sagra di Saliscie alla brace (Carnival time, barbecued sausage festival)

RIGNANO GARGANICO
 Latitudine (Latitude) 41°42'39" N - Longitudine (Longitude) 16°9'38" E
 Superficie (Surface) 88,95 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 590 m. s.l.m. min. 16 max 688 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 2,258 densità per Km² 25,98 (density 25,98/km²) - Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 52,2 - Prefisso Tel. (Area code) 0882
 Festa Patronale (Patron saint feast): 16 Agosto San Rocco (August 16 Saint Rocco) - Giorno di mercato (Market day): Lunedì - Monday
 Sagre (Festivals): 1^a quindicina di Agosto Sagra della Carne e sale (first two weeks in August goat with water and salt festival)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): A Musciccia, Saliscia rignanesa (A musciccia, Rignano sausage)

RODI GARGANICO
 Latitudine (Latitude) 41°52'58" N - Longitudine (Longitude) 15°52'54" E
 Superficie (Surface) 132,3 km² - Altitudine Casa del comune (Town hall elevation) 42 m. s.l.m. min. 0 max 309 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 3,778 densità per Km² 28,56 (density 28,56/km²)
 Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 92,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
 Festa Patronale (Patron saint feast): 1^a Luglio S. della Libera e S. Cristoforo (July 1st Madonna della Libera and Saint Cristoforo) - Giorno di mercato (Market day): Sabato 2^a e 4^a del mese (Saturday 2nd and 4th week in month)
 Sagre (Festivals): Maggio Sagra dell'Arancia bionda del Gargano (May Gargano's orange festival)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Arancia bionda e duetta, Limone Femminello del Gargano (Rodì Gargano's orange sors and Femminello lemon)

SAN GIOVANNI ROTONDO
 Latitudine (Latitude) 41°42'21" N - Longitudine (Longitude) 15°43'11" E
 Superficie (Surface) 258,48 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 556 m. s.l.m. min. 8 max 1.065 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 26,106 densità per Km² 100,99 (density 100,99/km²)
 Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 40,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0882
 Festa Patronale (Patron saint feast): 8 Settembre Santa Maria delle Grazie (September 8 Santa Maria delle Grazie) - Giorno di mercato (Market day): Venerdì (Friday)
 Sagre (Festivals): 1^a quindicina di Agosto Sagra dell'Arrostato e dei prodotti tipici (first two weeks in August roast and local products festival)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Mandorle, Mozzarella di Bufala (almonds and cow buffalo mozzarella)

SAN MARCO IN LAMIS
 Latitudine (Latitude) 41°42'39" N - Longitudine (Longitude) 16°8'38" E
 Superficie (Surface) 232,96 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 550 m. s.l.m. min. 0 max 1.000 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 14,754 densità per Km² 63,33 (density 66,35/km²)
 Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 56,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0882
 Festa Patronale (Patron saint feast): 21 Settembre San Matteo (September 21 Saint Matteo) - Giorno di mercato (Market day): Mercoledì (Wednesday)
 Sagre (Festivals): Le Fracchie di Venerdì Santo - 1^a quindicina di Agosto Sagra della Piza e del Cacciovallu podolico 2^a quindicina di Agosto Sagra dell'Acqua Sale a Borgo Celano (Le Fracchie on Good Friday, first two weeks in August Piza and Podolico Cacciovallu -cheese- festival, second two weeks in August salty water festival)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Carne di Capra varietà Primaticco, Corvesco, Mulattio (goatmeat: Primaticco, Corvesco, Mulattio)

SAN NICANDRO GARGANICO
 Latitudine (Latitude) 41°42'39" N - Longitudine (Longitude) 16°3'54" E
 Superficie (Surface) 112,61 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 224 m. s.l.m. min. 0 max 724 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 16,235 densità per Km² 94,0 (density 90,0/km²)
 Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 56,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0882
 Festa Patronale (Patron saint feast): 17 Giugno San Marcano a Santa Maria (June 17 Saint Marcano and Santa Maria) - Giorno di mercato (Market day): Venerdì - 1^a e 3^a del mese (Friday - 1st and 3rd week in month)
 Sagre (Festivals): 14-17 Giugno Sagra della "A Musciccia" - 12 Agosto Piazza dei sapori garganici (June 14-17 "A Musciccia" festival, August 12 Gargano's specialties festival)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): A Musciccia, Saliscia - "Comunemente chiamata Asparago di mare" sott'olio (A Musciccia, glasswort in olive oil "also known as sea asparagus")

VICO DEL GARGANO
 Latitudine (Latitude) 41°42'39" N - Longitudine (Longitude) 16°9'38" E
 Superficie (Surface) 110,53 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 445 m. s.l.m. min. 0 max 798 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 8,017 densità per Km² 72,53 (density 72,53/km²)
 Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 96,0 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
 Festa Patronale (Patron saint feast): 14 Febbraio San Valentino (February 14 Saint Valentino) - Giorno di mercato (Market day): Giovedì - quindicinale (Thursday - fortnightly)
 Sagre (Festivals): 14 Febbraio Sagra dell'Arancia bionda garganica, 10 Agosto sagra della Pasopisa (February 14 Gargano's orange festival, August 10 Pasopisa festival)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Poposia, Arancia bionda e duetta del Gargano, Limone Femminello del Gargano (pasopisa, Gargano's orange and Femminello lemon)

VIESTE
 Latitudine (Latitude) 41°53'07" N - Longitudine (Longitude) 16°10'32" E
 Superficie (Surface) 167,47 km² - Altitudine Casa comunale (Town hall elevation) 43 s.l.m. min. 0 max 872 s.l.m. - Popolazione residente (Population) 13,763 densità per Km² 81,28 (density 81,28/km²)
 Distanza dal Capoluogo (Distance from the capital of the province) Km. 95,00 - Prefisso Tel. (Area code) 0884
 Festa Patronale (Patron saint feast): 9 Maggio Santa Maria di Merino (May 9 Santa Maria di Merino) - Giorno di mercato (Market day): Lunedì - 2^a e 4^a del mese (Monday 2nd and 4th week in month)
 Sagre (Festivals): 23 Aprile - San Antonio in l'Arco di Montebello - 1^a quindicina di Settembre Sagra del Pesce azzurro Stella Maria (April 23 San Antonio festival, 1st quindicina of September Sagra del Pesce azzurro Stella Maria)
 Specialità gastronomica (Gastronomic specialties): Poposia, Arancia bionda e duetta del Gargano, Limone Femminello del Gargano (pasopisa, Gargano's orange and Femminello lemon)